

# Les outils de repérage

## Principaux thèmes abordés :

- 1<sup>er</sup> outil indispensable : la rencontre et la relation que le médecin établit avec la patiente

### OUTIL DE REPERAGE ALCOOL (2 tests)

Questionnaire AUDIT et T-ACE ont été validés pour la femme enceinte.

- 1) Questionnaire AUDIT : 10 items c'est un auto-questionnaire
- 2) Questionnaire T-ACE : 4 questions, c'est la version modifiée du DETA adapté à la grossesse. La personne peut le faire seule également.

Autres outils :

- L'examen clinique
- La consommation déclarée d'alcool
- Le retard de croissance intra-utérin ou anomalies constatées

Conclusion : ce ne sont que des outils, le meilleur outil de dépistage c'est le soignant lui-même

### OUTIL DE REPERAGE TABAC (3 tests)

- 1) Le conseil minimal : 3 questions accompagnées d'une documentation
  - ⇒ Test très rapide qui favorise la démarche vers le sevrage
- 2) Test Fargerström : peu adapté pour les femmes enceintes
- 3) Analyse de monoxyde de carbone expiré
  - ⇒ Test le plus efficace, reflet immédiat de l'état de la patiente

## OUTILS DE REPERAGE PRODUITS PSYCHOACTIFS

- 1) Test cannabis : DETC-CAGE  
4 questions, si le résultat du test est supérieur ou égal à 2 : prise en charge
- 2) Dosage cannabis : test urinaire, outil thérapeutique
- 3) Détection :
  - le sang
  - les cheveux
  - la salive
- 4) Examen clinique : il faut bien connaître son patient

### **Idées forces et propositions permettant d'envisager des perspectives de travail**

- Alliance thérapeutique : c'est le patient avec le soignant et pas contre
- Gestion des émotions : prendre en compte l'émotion du patient
- Liberté de parole : expression libre du patient

Méthode de base de l'écoute :

- Poser des questions ouvertes
- Pratiquer une écoute réflexive : reformuler ce que dit la personne sans la juger
- Résumer : faire une pose et résumer ce que dit la personne
- Exprimer de l'empathie : comprendre le patient en lui donnant la possibilité d'évoluer