

La consommation de substances psycho-actives par les jeunes fait partie des thèmes de l'enquête menée en Bretagne en 2007 auprès d'un échantillon représentatif de jeunes scolarisés en collèges et lycées (à partir de la classe de 4^{ème}). Cette enquête est identique à celle réalisée en 2001, elle permet d'analyser les évolutions survenues entre les deux périodes. Le présent texte s'appuie sur les indicateurs de consommations déclarées (tabac, alcool, drogues illicites, médicaments) présentés dans la publication suivante :

La santé des jeunes scolarisés en Bretagne en 2007. Principaux constats. Juillet 2008.

Enquête mise en œuvre par l'Observatoire Régional de Santé de Bretagne sous la direction du Dr Isabelle Tron. Rennes : ORS Bretagne, juillet 2008, 24 pages

http://www.orsbretagne.fr/99_up99load/2_docupload1/orsbd11310502004.pdf

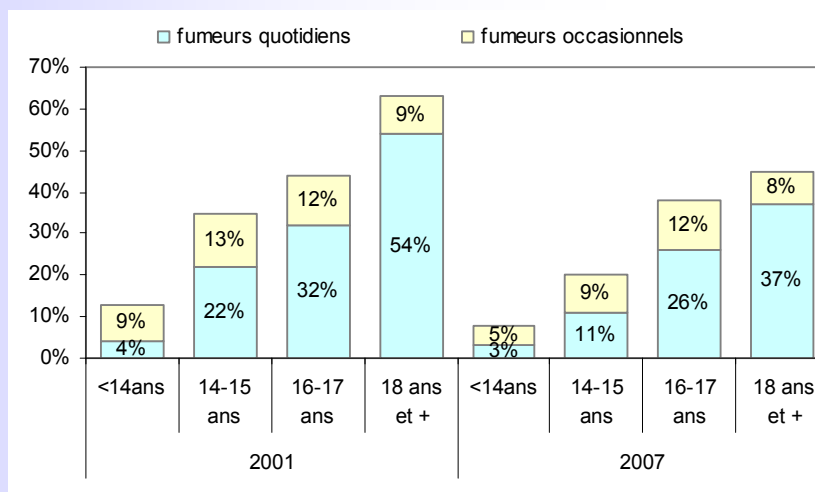
Tabac

La proportion de fumeurs quotidiens a diminué mais la consommation journalière moyenne de ces derniers n'a pas varié

19% des jeunes bretons déclarent une consommation quotidienne de tabac en 2007, alors qu'ils étaient 27% en 2001

Dans chaque tranche d'âge, la part des fumeurs quotidiens a régressé. La plus forte diminution est enregistrée chez les 14-15 ans : la proportion de fumeurs quotidiens passe de 22% des jeunes à 11%. La part des fumeurs occasionnels a diminué chez les moins de 15 ans, mais n'a pas varié chez les autres jeunes.

Usage de tabac déclaré par les jeunes selon l'âge. Comparaison des résultats 2007 aux résultats 2001



Source : ORS Bretagne - La santé des jeunes scolarisés en Bretagne. Enquêtes 2001 et 2007

8 cigarettes par jour

C'est la consommation moyenne des fumeurs quotidiens, sans distinction selon le sexe. Ce nombre moyen n'a pas varié entre 2001 et 2007.

L'âge moyen à l'expérimentation est de 13 ans et le passage à la consommation quotidienne se fait avant 14 ans et demi. Ces indicateurs sont constants, par contre l'expérimentation du tabac par les jeunes a diminué : 70% des jeunes déclarent avoir expérimenté le tabac en 2001, contre 61% en 2007.

Par ailleurs, la part des fumeurs quotidiens déclarant qu'ils souhaitent arrêter de fumer est plus faible en 2007 qu'en 2001 : 40% contre 49%.

Usage de tabac déclaré par les jeunes. (Comparaison des résultats 2007 aux résultats 2001)

	2001	2007	Test
Age moyen à l'expérimentation	13 ans	13 ans	ns
Age moyen d'installation dans la consommation quotidienne	14,3 ans	14,4 ans	ns
% de jeunes ayant expérimenté le tabac	70%	61%	*
% de fumeurs quotidiens	27%	19%	*
Nombre moyen de cigarettes par jour (chez les fumeurs quotidiens)	8 cigarettes	8 cigarettes	ns
% de fumeurs occasionnels	11%	9%	*
% de fumeurs quotidiens souhaitant arrêter de fumer	49%	40%	*

* : différence significative (p<0.05)
ns : différence non significative

Source : ORS Bretagne – La santé des jeunes scolarisés en Bretagne. Enquêtes 2001 et 2007

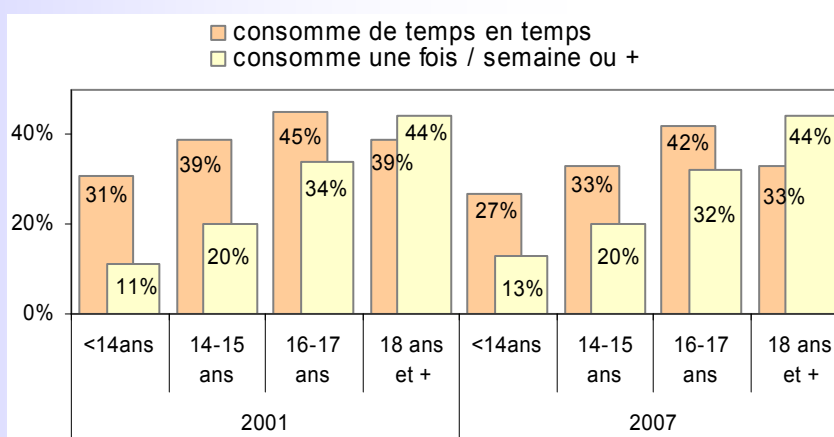
Alcool

Stabilité de la proportion de jeunes déclarant une consommation régulière d'alcool

La proportion de jeunes déclarant une consommation régulière d'alcool (une fois par semaine ou plus) n'a pas évolué entre 2001 et 2007 : elle concerne 27% des jeunes.

La part des jeunes qui consomment de temps en temps a un peu baissé : elle est passée de 39% en 2001 à 34% en 2007. Cette diminution est observée dans chaque tranche d'âge.

Consommation d'alcool déclarée par les jeunes selon l'âge (comparaison des résultats 2001-2007)

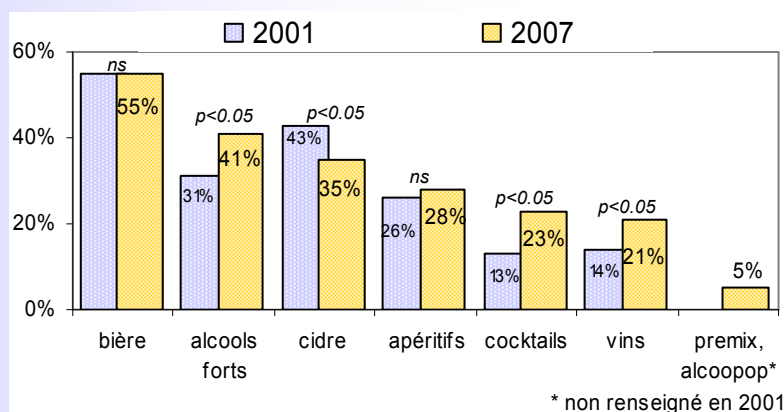


Source : ORS Bretagne - La santé des jeunes scolarisés en Bretagne. Enquêtes 2001 et 2007

Augmentation des alcools forts et cocktails chez les consommateurs réguliers

Chez les consommateurs réguliers d'alcool (ceux qui en consomment au moins une fois par semaine), le cidre est en diminution (35% des consommateurs réguliers en boivent en 2007 contre 43% en 2001) et la consommation de bière ne varie pas (55% des consommateurs réguliers d'alcool déclarent boire de la bière en 2007 comme en 2001). La consommation d'alcools forts des consommateurs réguliers est passée de 31% à 41%, celle des cocktails est passée de 13% à 23%, et celle de vin de 14% à 21%. Il n'est pas observé de différence significative concernant les apéritifs chez les consommateurs réguliers d'alcool.

Répartition des consommateurs réguliers selon le type de boisson alcoolisée (consommation régulière d'alcool : au moins une fois par semaine)



ns : différence non significative
p<0.05 : différence significative

Source : ORS Bretagne - La santé des jeunes scolarisés en Bretagne. Enquêtes 2001 et 2007

Accroissement de l'expérimentation de l'ivresse

L'expérimentation de l'ivresse concerne 59% des jeunes en 2007 contre 51% en 2001. La part des ivresses répétées, comme celle des ivresses récentes, ne varie pas de façon significative, respectivement 24% et 28% (contre 21% et 26% en 2001).

Etat d'ivresse alcoolique déclaré par les jeunes. Comparaison des résultats de l'enquête 2007 aux résultats de l'enquête 2001

	2001	2007	Test
% de jeunes déclarant avoir expérimenté l'ivresse	51%	59%	*
% de jeunes déclarant des ivresses répétées (au moins 3 fois au cours des 12 derniers mois)	21%	24%	ns
% de jeunes déclarant des ivresses récentes (au moins 1 ivresses au cours des 30 derniers jours)	26%	28%	ns

ns : différence non significative
* : différence significative au seuil p<0.05

Source : ORS Bretagne - La santé des jeunes scolarisés en Bretagne. Enquêtes 2001 et 2007

Cannabis et autres drogues illicites

Baisse de l'expérimentation du cannabis

L'âge moyen à l'expérimentation du cannabis est moins précoce : 14,9 ans en 2007 contre 14,5 ans en 2001. La proportion de jeunes ayant expérimenté le cannabis est moins élevée : de 43% en 2001, elle est passée à 34% en 2007.

La part des jeunes déclarant consommer actuellement du cannabis a diminué : elle est de 19% en 2007, alors qu'elle était de 30% en 2001. Parmi les jeunes qui déclarent consommer actuellement du cannabis, 9% consomment « *de façon exceptionnelle* » en 2007 comme en 2001, alors que la proportion varie pour ceux qui consomment « *de temps en temps* » soit 5% en 2007 contre 11% en 2001, et ceux qui consomment « *au moins une fois par semaine* » soit 5% en 2007 contre 10% en 2001.

La consommation actuelle quotidienne de cannabis, comprise dans « *au moins une fois par semaine* », est déclarée par 1% des jeunes « *consommant actuellement du cannabis* » en 2007 alors que cette proportion était de 2% en 2001.

Usage de cannabis déclaré par les jeunes.

(Comparaison des résultats de l'enquête 2007 aux résultats de l'enquête 2001)

	2001	2007	Test
Age moyen à l'expérimentation	14,5 ans	14,9 ans	*
% de jeunes déclarant avoir expérimenté le cannabis	43%	34%	*
% de jeunes déclarant consommer actuellement du cannabis	30%	19%	*
" <i>Exceptionnellement</i>	9%	9%	ns
" <i>De temps en temps</i>	11%	5%	*
" <i>Au moins une fois par semaine</i>	10%	5%	*

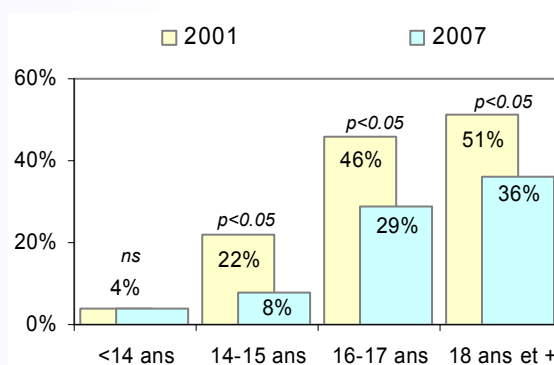
ns : différence non significative
* : différence significative ($p < 0.05$)

Source : ORS Bretagne - La santé des jeunes scolarisés en Bretagne. Enquêtes 2001 et 2007

La répartition selon l'âge, des jeunes « *déclarant consommer actuellement du cannabis* », ne montre pas de changement chez les moins de 14 ans, chez qui la part des usagers est de 4%. Chez les autres jeunes, la proportion est plus faible en 2007 qu'en 2001 :

- chez les 14-15 ans, elle est passée de 22% à 8%,
- chez les 16-17 ans, elle est passée de 46% à 29%,
- chez les jeunes de 18 ans et plus, elle est passée de 51% à 36%.

Proportion de jeunes déclarant consommer actuellement du cannabis, selon l'âge



ns : différence non significative
 $p < 0.05$: différence significative

Source : ORS Bretagne - La santé des jeunes scolarisés en Bretagne.

Progression de l'expérimentation de la cocaïne chez les 18 ans et plus

Ils sont 7% à avoir expérimenté la cocaïne ou le crack en 2007 contre 1% en 2001.

Les produits à inhaler représentent la drogue illicite se plaçant au 2^{ème} rang après le cannabis : ils sont expérimentés par 7% des jeunes. Ce niveau d'expérimentation est nettement plus faible que celui du cannabis (34%).

Usage d'autres drogues déclaré par les jeunes.

(Comparaison des résultats de l'enquête 2007 aux résultats de l'enquête 2001)

	2001	2007	Test
% de jeunes déclarant avoir expérimenté la cocaïne ou le crack	2%	3%	*
% de jeunes de 18 ans ou plus déclarant avoir expérimenté la cocaïne ou le crack	1%	7%	*
% de jeunes déclarant avoir expérimenté des produits à inhaler	6%	7%	ns

ns : différence non significative
p<0.05 : différence significative

Source : ORS Bretagne - La santé des jeunes scolarisés en Bretagne. Enquêtes 2001 et 2007

Médicaments

En 2007, la proportion de jeunes déclarant une consommation de médicaments (pour dormir, contre la nervosité ou l'anxiété) est restée identique à celle de 2001 et concerne un jeune sur 10. Cette consommation est en majorité féminine : elle est observée chez 13% des filles, et 7% des garçons.

Attitude des parents sur l'usage de tabac, alcool, cannabis

L'interdit parental s'est accentué entre 2001 et 2007 pour le tabac et le cannabis, mais pas pour l'alcool

Quel que soit le sexe, l'interdiction parentale est plus importante en 2007 qu'en 2001 concernant la consommation de tabac (33% vs 24%) comme celle de cannabis (75% vs 63%). Ce constat se vérifie à tous les âges à l'exception des 16-17 ans pour le tabac et des plus jeunes (moins de 14 ans) pour le cannabis. En revanche, en 2007, la tolérance des parents vis-à-vis de l'alcool est plus importante qu'en 2001 (38% vs 33%). Quel que soit le produit consommé, les parents sont d'autant plus indulgents qu'ils sont eux-mêmes consommateurs et que les jeunes avancent en âge.