

Un premier aperçu des résultats de cette enquête concernant l'usage de produits psycho-actifs, est paru dans le rapport de novembre 2007 « *Etat des lieux des phénomènes liés aux drogues et dépendances en Bretagne* »¹. Des résultats détaillés sont parus en janvier 2008, dans trois publications :

- *la consommation de tabac,*
- *la consommation d'alcool,*
- *la consommation de produits illicites.*

Les informations ci-dessous sont d'une part, un rappel de l'apport de cette enquête (description de la méthode d'enquête, principaux indicateurs) et d'autre part, des résultats complémentaires sur la poly consommation, extraits des trois nouvelles publications.

Méthodologie de l'enquête

L'enquête a été réalisée avec les services de médecine préventive universitaire, auprès d'un échantillon de 2 500 étudiants inscrits en première année dans les universités de Brest, Rennes 1 et Rennes 2. Les résultats portent sur 1117 étudiants vus en visite médicale. L'enquête aborde les caractéristiques socio-démographiques, les conditions de vie des étudiants, leur santé physique et psychique, leurs comportements et consommations. Le recueil des données s'est déroulé, de janvier à mai 2006, à l'aide d'un questionnaire en deux parties :

- un questionnaire « étudiant » remis à l'étudiant participant à l'enquête lors de son rendez-vous de visite médicale,
- un questionnaire « médical » renseigné par l'infirmière et le médecin du service pour les données de l'examen clinique, et pour les questions sur les habitudes de vie et l'état de santé (entretien en face à face avec l'étudiant).

La moyenne d'âge des étudiants enquêtés est de 19.6 ans

Tabac

La consommation de tabac

La majorité des étudiants de 1^{ère} année d'université (70%) ont testé la cigarette, 30% n'ont jamais fumé.

L'âge moyen à l'expérimentation chez les étudiants fumeurs (quotidiens ou occasionnels) est de 14,8 ans sans distinction selon le sexe, et l'âge moyen de passage à l'usage quotidien est de 16,5 ans.

Un étudiant sur quatre est fumeur quotidien, sans distinction selon le sexe, et sa consommation moyenne est de 8,4 cigarettes par jour. 46% de ces fumeurs quotidiens souhaitent arrêter de fumer.

Indicateurs d'usage de tabac

Age moyen à l'expérimentation	14,8 ans
Age moyen d'installation dans la consommation quotidienne	16,5 ans
% d'étudiants ayant expérimenté le tabac	70%
% de fumeurs quotidiens	26%
Nombre moyen de cigarettes/jour (chez les fumeurs quotidiens)	8,4 cigarettes
% de fumeurs occasionnels	12%
% de fumeurs quotidiens souhaitant arrêter de fumer	46%

Source : ORS Bretagne - La santé des étudiants de 1^{ère} année d'université de Bretagne (enquête 2006)

¹ TRON Isabelle, PENNOGNON Léna, Observatoire Régional de Santé de Bretagne, (ORS Bretagne) La santé des étudiants de 1^{ère} année d'université en Bretagne. Enquête réalisée en collaboration avec les universités de Brest, Rennes 1 et Rennes 2. **Synthèse des premiers résultats.** ORS Bretagne, juin 2007 – 16 pages http://www.orsbretagne.fr/99_up99load/2_docupload1/orsbd11271302004.PDF
 TRON Isabelle, PENNOGNON Léna, Observatoire Régional de Santé de Bretagne (ORS Bretagne), La santé des étudiants de 1^{ère} année d'université en Bretagne. Enquête réalisée en collaboration avec les universités de Brest, Rennes 1 et Rennes 2.
La consommation de tabac. ORS Bretagne, janvier 2008 - 8 pages http://www.orsbretagne.fr/99_up99load/2_docupload1/orsbd21293102004.pdf
La consommation d'alcool. ORS Bretagne, janvier 2008 - 8 pages http://www.orsbretagne.fr/99_up99load/2_docupload1/orsbd11293102004.pdf
La consommation de produits illicites. ORS Bretagne, janvier 2008 - 8 pages http://www.orsbretagne.fr/99_up99load/2_docupload1/orsbd31293102004.pdf

Alcool

La consommation d'alcool

- L'usage d'alcool au cours du mois est déclaré par 9 étudiants sur 10 sans différence selon le sexe. L'âge moyen d'entrée dans la consommation mensuelle est de 17 ans.
- L'usage régulier d'alcool (au moins 10 fois au cours des 30 derniers jours) concerne 10% des étudiants. Cet usage régulier est à prédominance masculine : il est multiplié par 3 chez les garçons.
- Les occasions de consommation sont concentrées le week-end et lors des soirées étudiantes.
- La fréquence de consommation varie selon le type de boisson alcoolisée consommée. S'agissant de la consommation d'alcool hebdomadaire, la bière est citée par 25% des étudiants, elle est suivie des alcools forts (18%), puis du vin et/ou du champagne (16%). Cidre et premix sont cités par 5 à 6% des étudiants.

Usage des boissons alcoolisées déclaré par les étudiants

% d'étudiants déclarant un usage d'alcool au cours du mois	93%
Age moyen d'entrée dans la consommation mensuelle	17 ans
% d'étudiants déclarant consommer régulièrement de l'alcool (au moins 10 fois au cours des 30 derniers jours)	10%
Boissons consommées, au moins une fois par semaine au cours du dernier mois :	
% d'étudiants déclarant les premix	5%
% d'étudiants déclarant le cidre	6%
% d'étudiants déclarant le vin et/ou champagne	16%
% d'étudiants déclarant les alcools forts	18%
% d'étudiants déclarant la bière	25%

Près de 3 étudiants sur 4 ont expérimenté l'ivresse. L'âge moyen de cette expérimentation est de 16,6 ans. 35% des étudiants déclarent un épisode d'ivresse récent (avoir été ivre au moins une fois au cours du mois précédent), la fréquence de ce phénomène est multipliée par 2 chez les garçons par rapport aux filles. Les ivresses répétées (au moins 3 fois au cours des 12 derniers mois) sont déclarées par 38% des étudiants.

Etat d'ivresse alcoolique déclaré par les étudiants

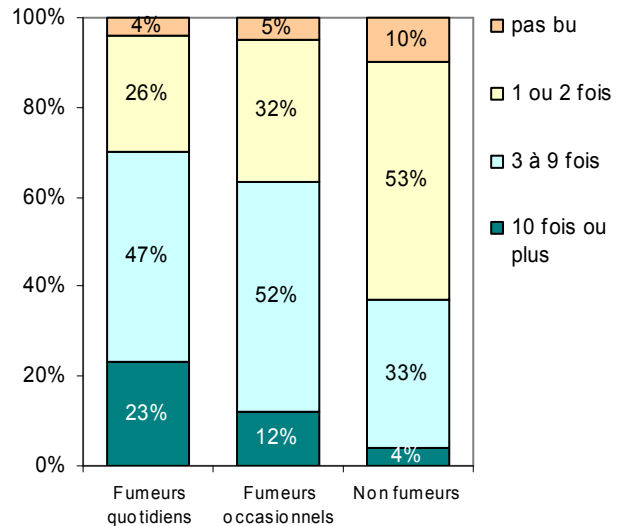
% d'étudiants déclarant avoir expérimenté l'ivresse	72%
Age moyen de l'expérimentation de l'ivresse	16,6 ans
% d'étudiants déclarant des ivresses répétées (au moins 3 fois au cours des 12 derniers mois)	38%
% d'étudiants déclarant des ivresses récentes (au moins 1 ivresse au cours des 30 derniers jours)	35%

Source : ORS Bretagne - La santé des étudiants de 1ère année d'université de Bretagne (enquête 2006)

Consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours selon le statut tabagique

Consommation d'alcool selon l'usage du tabac

Les fumeurs quotidiens sont plus fréquemment des consommateurs réguliers d'alcool (10 fois ou plus au cours des 30 derniers jours) que les non fumeurs : 23% des étudiants fumeurs quotidiens déclarent cet usage régulier d'alcool, ils ne sont que 12% chez les étudiants fumeurs occasionnels et seulement 4% chez les étudiants non fumeurs.



Source : ORS Bretagne - La santé des étudiants de 1ère année d'université de Bretagne (enquête 2006)

Cannabis et autres drogues

La consommation de produits illicites

L'expérimentation du cannabis est déclarée par la moitié des étudiants, ce comportement est plus fréquent chez les garçons (62% d'entre eux contre 44% chez les filles). L'âge moyen à l'expérimentation est identique chez les filles et les garçons : 16,1 ans. La consommation au cours du mois précédant l'enquête touche 17% des étudiants de 1^{ère} année. Cette consommation est exceptionnelle (1 ou 2 fois dans le mois) pour 9% d'entre eux, les autres déclarent en proportion égale (4%), un usage occasionnel (entre 3 et 9 fois au cours du mois), ou plus fréquent (10 usages ou plus au cours du mois).

La consommation quotidienne, comprise dans « 10 fois ou plus » est déclarée par 1% des étudiants consommateurs de cannabis au cours du dernier mois.

Usage du cannabis déclaré par les étudiants

âge moyen à l'expérimentation		16,1 ans
% d'étudiants déclarant avoir expérimenté le cannabis		51%
% d'étudiants déclarant avoir consommé du cannabis au cours du dernier mois		17%
	1 ou 2 fois	9%
	3 à 9 fois	4%
	10 fois ou plus	4%

Source : ORS Bretagne - la santé des étudiants de 1ère année d'université de Bretagne (enquête 2006)

La consommation d'autres drogues illicites, au cours du dernier mois, concerne 1% des étudiants. Il s'agit d'ecstasy, de champignons hallucinogènes, de produits à inhaler.

Au cours des 12 derniers mois, la consommation d'autres drogues illicites est déclarée par 8% des garçons et 3% des filles. Les produits cités sont les champignons hallucinogènes, la cocaïne, les produits à inhaler, l'ecstasy (LSD, héroïne, poppers sont plus rarement cités).

La poly consommation

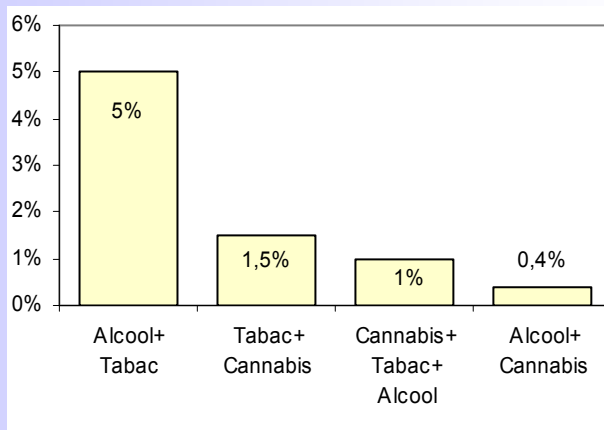
La poly consommation régulière

Définition

La poly consommation régulière est définie comme l'usage régulier au cours des trente derniers jours d'au moins deux produits parmi trois cités - alcool / tabac / cannabis - (ex. : au moins 10 usages de cannabis et consommation quotidienne de cigarettes déclarés au cours du dernier mois). Cette définition n'implique pas que les usages soient concomitants (au même moment).

Près de 8% des étudiants déclarent un comportement de poly consommation régulière. Ce comportement est en majorité masculin : 12% sont poly consommateurs chez les garçons, contre 5% chez les filles.

Le duo alcool / tabac est le plus répandu (5% des étudiants le déclarent en poly consommation régulière). Le poly usage régulier tabac / cannabis est déclaré par 1.5% des étudiants. La proportion des étudiants faisant un usage régulier des trois produits (tabac, cannabis, alcool) représente 1%. Chez les poly consommateurs réguliers, le cannabis est plus nettement associé au tabac (1.5%) qu'à l'alcool (0.4%).



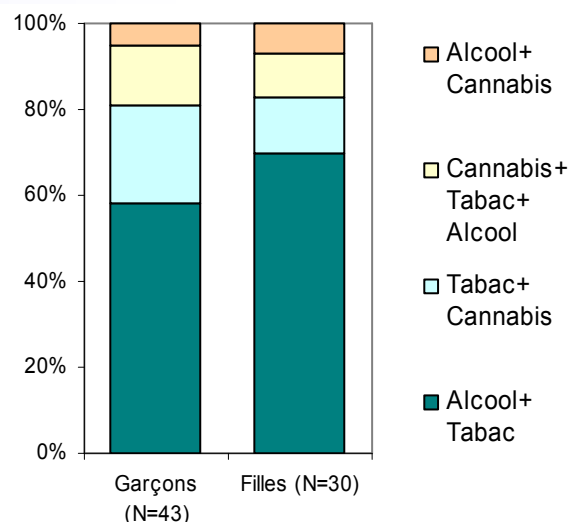
Consommation régulière selon les associations de produits

Source : ORS Bretagne - La santé des étudiants de 1ère année d'université

Des différences selon le sexe sont observées chez les poly consommateurs réguliers

- 70% des poly consommatrices régulières déclarent l'association tabac / alcool, contre 58% de garçons poly consommateurs réguliers,
- inversement, 23% déclarent la poly consommation régulière tabac / cannabis chez les garçons contre 13 % des filles.

Structure de la poly consommation régulière selon le sexe



Source : ORS Bretagne - La santé des étudiants de 1ère année d'université