



Septembre 2008

JEUNES ET CONDUITES A RISQUES

[Tous les documents cités sont disponibles au CIRDD-Bretagne]

GENERALITES

- Plan et Rapport

COMMISSION EUROPEENNE - **Eurobaromètre : Les jeunes et la drogue (15-24 ans).**

http://ec.europa.eu/public_opinion/flash/fl_233_en.pdf

Plan « Santé jeunes ». Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports, février 2008

Dossier de presse et plan santé des jeunes à consulter sur : http://www.drogues.gouv.fr/IMG/pdf/DP_Plan_sante_jeunes.pdf

La Défenseure des enfants. - **Adolescents en souffrance : plaider pour une véritable prise en charge.** – 2007, 122 p.

http://www.defenseurdesenfants.fr/pdf/DEFENSEURE_RAPANN07_SP.pdf

- Enquête

LEGLEYE S, SPILKA S., LE NEZET O., BECK F., GODEAU E. – **Tabac, alcool et cannabis durant la primo adolescence : résultats du volet français de l'enquête HBSC 2006.** – Tendances, 59, 2008, 4 p.

<http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/efxsto4.pdf>

Legleye S., Le Nézet O., Spilka S., Beck F. - **Les usages de drogues des adolescents et des jeunes adultes entre 2000 et 2005, France.** – BEH, 13, 2008, 89-92

http://www.invs.sante.fr/beh/2008/13/beh_13_2008.pdf

- Articles de revue

Conduites à risques, souffrance psychologique, addictions : santé des jeunes, attention danger. – INJEP en direct, n°55, avril 2008, pp. 8-11

ASSAILLY J.P. - **Les conduites à risque des jeunes.** – *In* : Psychotropes, Vol. 12 (2), 2006, 49-69

http://www.cairn.info/resume.php?ID_ARTICLE=PSYT_122_69

MICHEL G., PURPER-OUAKIL D., MOUREN-SIMEONI M.-C. - **Clinique et recherches sur les conduites à risques chez l'adolescent.** – *In* : Neuropsychiatrie de l'enfant et de l'adolescent n° 54, 2006, p. 62-76

- Ouvrages

BANTUELLE M., LAMOUREUX P. - **Référentiel de bonnes pratiques : comportements à risque et santé : agir en milieu scolaire : programmes et stratégies efficaces.** – INPES (Référentiels), 2008, 132 p.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/ComportRisque.pdf>

ASSAILLY J-P., COUM D., DESSEZ P., LEBRETON D., PAVOUX M., PELEGE P., SECOND-POZO A., VAISSIÈRE H. - **Adolescents et conduites à risques. Prévention et écoute.** - Actualités sociales hebdomadaires, 2007, 272 p.

Les prises de risques des adolescents témoignent d'une souffrance, d'un mal de vivre et de la nécessité de poser les limites indispensables au déploiement de leur existence. Les auteurs, psychologues et sociologues, valorisent les nouvelles formes d'écoute des adolescents et de leurs parents en insistant sur l'intérêt de la prise en compte de leurs liens avec l'environnement. Cet ouvrage s'adresse aux travailleurs sociaux et paramédicaux, enseignants, étudiants en sciences humaines ainsi qu'à tous ceux qui s'intéressent aux modalités de prise en charge de la souffrance psychique des adolescents. [A partir du résumé d'éditeur]



BLATIER C., dir., ROUSSEAU A., POUSSIN G., GIMENEZ C., BESSOLES P., PAULICAND M., ABDELLAOUI S., VAVASSORI D., HARRATI S. - **Les troubles du comportement à l'adolescence.** - Presses universitaires de Grenoble (Débats), 2007, 162 p.

Des spécialistes ont réuni ici les informations nécessaires à une meilleure compréhension de l'anorexie, de la boulimie, du trouble des conduites, des troubles de la pensée et des tendances suicidaires.

Dans une perspective préventive, ils donnent de nombreuses clés pour intervenir au plus tôt, en soulignant des indices précoces de repérage des troubles. [A partir du résumé d'éditeur].



JEAMMET P., BOCHEREAU D. - **La souffrance des adolescents : Quand les troubles s'aggravent : signaux d'alerte et prise en charge.** – La découverte, 2007, 223 p.

Un des buts de ce livre est de décrypter au mieux les bouleversements de l'adolescence, savoir repérer certains signaux d'alerte pour lesquels il est préférable de consulter. Même transitoires, ces affections bouleversent en profondeur la vie de l'adolescent et celle de sa famille. Il est dès lors nécessaire de savoir qui consulter et de comprendre les différentes prises en charge de l'adolescent et de ses proches. Ce livre se veut une réponse aux nombreuses questions des parents concernés, pour les accompagner au mieux. [A partir du résumé d'éditeur].



ASSAILLY J.-P. – **Jeunes en danger. Les familles face aux conduites à risques.** Imago, 2007, 245 p.

[En savoir plus \(Acquisitions CIRDD-Bretagne\)](#)



IDENTITE

- Ouvrages

POMMEREAU Xavier. – **Ado à fleur de peau : ce que révèle son apparence.** – Albin Michel, 2006, 265 p.

Le langage de la peau chez les adolescents (look vestimentaire, piercing, tatouage voire scarification) peut aider à discerner les signaux d'alerte annonciateurs d'une prise de risque majeure. Une réflexion aussi sur la place accordée aux adolescents dans notre société où rites de passage et d'intégration ont disparu.



BIRRAUX A. - **Le corps adolescent.** – Bayard, 2004, 175 p.

Le corps adolescent est, aujourd'hui, un corps exhibé, pris dans une sexualité narcissique. Il peut être enlaidi, « percé », scarifié... Il s'agit ici de comprendre la surenchère du corps au détriment du monde de la pensée.



RASSEMBLEMENT FESTIF

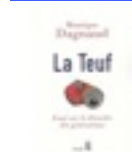
- Articles de revue

Des étudiants pas toujours à la fête. – Addictions, n° 20, 2007, p. 8-13

- Ouvrages

DAGNAUD Monique. - **La teuf. Essai sur le désordre des générations.** - Le Seuil, 2008, 201 p.

[En savoir plus \(Acquisitions CIRDD-Bretagne\)](#)



Direction de la Sécurité et de la circulation routière. - **Soirée étudiante : la fête sans danger.** - La documentation Française, 2007, 36 p.

La Sécurité routière et ses partenaires ont élaboré un guide pour faire la fête sans danger. Il propose à ceux qui veulent organiser des soirées étudiantes un rappel de leurs obligations et de leurs responsabilités pour garantir la sécurité des participants, des outils, des conseils et des contacts, notamment en ce qui concerne l'alcool et les stupéfiants.



ALCOOL

- Orientation ministérielle

La MILDT va mener des **travaux pour limiter la vente et la distribution d'alcool aux mineurs de moins de 18 ans d'ici 2009.** Annonce faite lors du Conseil des ministres du 27 février 2008.

<http://www.drogues.gouv.fr/article5642.html>

- Rapport

DEROFF M.-L. - **Les jeunes et la fête : rites d'alcoolisation.** – UBO, juillet 2007, 122p. Analyse sociologique des représentations et pratiques festives des jeunes.

http://www.finistere.pref.gouv.fr/J-Actu/jeunes_et_fete/jeunes_et_fete.pdf

- Enquête

La santé des étudiants de 1^{ère} année d'université en Bretagne : la consommation d'alcool. – ORSB, janvier 2008

http://www.orsb.asso.fr/99_up99load/2_docupload1/orsbd11293102004.pdf

- Articles de revue

GARDIEN F. - **Perspectives de prévention de l'alcoolisme chez l'adolescent. Dépasser la politique de la réduction du risque alcool.** - Perspective soignante, n° 28 , 2007, p. 122-151.

- Ouvrages

GARDIEN Frédérique. - **L'alcoolisme adolescent en finir avec le déni.** – L'Harmattan, 2007, 347 p.

[En savoir plus \(Acquisitions CIRDD-Bretagne\)](#)



HUERRE P., MARTY F. - **Alcool et adolescence. Jeunes en quête d'ivresse.** Albin Michel, 2007, 410 p.

Du collège jusqu'aux grandes écoles, la consommation d'alcool a envahi l'espace festif des jeunes. Dirigé par deux spécialistes du comportement adolescent, l'ouvrage, montre à quel point la "défonce" est devenu le mode de consommation d'alcool des jeunes. Appelé à faire référence, l'ouvrage réunit les contributions de spécialistes qui abordent les raisons du problème, sa prévention, ainsi que la question des soins.



- Campagnes de communication

Campagne d'information et de communication

Campagne Alcool de la Ville de Rennes et de la préfecture d'Ille et Vilaine **A ta santé !** (novembre 2007)

Site de la campagne : <http://www.atasante.rennes.fr/>

- Sites internet

Campagne SAM (Sécurité routière)

<http://ckisam.fr>

Ta santé.com

<http://www.tasante.com/>

Educ'Alcool

Organisme d'information, de prévention et d'éducation ayant pour but d'aider à prendre des décisions face à la consommation de l'alcool.

<http://www.educalcool.qc.ca/>

Raid blue

Projet de la Croix-Bleue normande qui vise l'amélioration des connaissances sur l'usage de l'alcool chez les jeunes (14-25 ans).

<http://www.raidblue.ch/>

PRODUITS ILLICITES

- Enquête

MUSCAT R., BJARNASSON T., BECK F., PERETTI-WATEL P. - **Les facteurs de risque dans l'usage de drogues par les adolescents : résultats des enquêtes scolaires et utilisation par les politiques.** – Editions du Conseil de l'Europe, 2007, 14 p.

Une analyse approfondie des facteurs de risque liés à l'usage de l'alcool ou des stupéfiants par les jeunes en Europe.



La santé des étudiants de 1^{ère} année d'université en Bretagne : la consommation de produits illicites. – ORSB, janvier 2008

http://www.orsb.asso.fr/99_up99load/2_docupload1/orsbd31293102004.pdf

- Articles de revue

DELILE J.M. - **Polyconsommations chez les adolescents.** – *In* : Psychotropes, Alcoologie et addictologie, 29 (4), 2007, p. 301-492

DESCAMPS Luc, SCHEPENS P. **Enquête « Génération cannabis » : paroles d’usagers.** – Psychotropes, 13(1), 2007, p. 83-98

COPPEL A. - **Consommation de stimulants et jeunes des cités : nouvelles représentations, nouvelles pratiques.** – *In* : Actualité et dossier en santé publique n° 59, 2007, p. 61-63

- Ouvrages

LENTIN J.P., BIZOT J.F. – **Le cannabis et moi : de 15 à 65 ans, 200 fumeurs racontent.** – Editions du Panama, 2007, 190 p.

[En savoir plus \(Acquisitions du CIRDD-Bretagne\)](#)



Jeunes et toxicomanie : état des lieux, prévention. – Collection « Le point sur » n°23 . – Centre de doc de l’INJEP, 2007, 103 p.

Dossier documentaire du centre de documentation de l’INJEP.

H. CHABROL, M. CHOQUET, J. COSTENTIN. - **Le cannabis et ses risques à l’adolescence.** - ED. Ellipses (Coll. Vivre & comprendre), 2006, 141 p.

Cet ouvrage présente, les connaissances actuelles sur l'usage du cannabis par les adolescents, les facteurs qui y prédisposent, les risques qui y sont liés.

Il propose aux parents et aux adolescents des conseils concernant la prévention de l'usage et les possibilités d’aides à l'arrêt de la consommation.



- Outils

Coffret pédagogique

Alcool , cannabis & conduite.- La Prévention routière, direction de l’éducation, 2006
Composé d’un CD-Rom, d’un DVD et d’un livret pédagogique, ce support contient de multiples ressources destinées à être projetées au cours du débat : animations, reportages, activités multimédias, interviews d’experts, photos, schémas, témoignages de jeunes accidentés. Ce support a été validé par la MILDT.

Jeux de société

Le Tadi kwa. Osez-vous en parler ? Communauté d’Agglomération du Choletais, 2006

« Le TADIKWA » est un jeu de plateau avec des cartes questions-réponses qui favorise :

- l’échange : toutes les réponses sont discutables et discutées ;
- l’entraide : un joueur peut être amené à faire gagner un autre joueur ;
- la prise de position : il n’y a pas à proprement parlé de bonnes ou de mauvaises réponses ;
- les interactions : la validation des réponses se fait par le vote des participants.

L’utilisation peut se faire en milieu scolaire (collèges à partir de la 4ème, lycées), en centre de loisirs... en groupe intergénérationnel mélangeant parents et adolescent. Un animateur ou un professionnel de l’adolescence sera nécessaire pour réguler la prise de parole,

apporter des informations complémentaires et le cas échéant, d'élargir l'approche et de stimuler le débat.

ArmorisK's.- Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie Bretagne - 2006

A destination des préadolescents, adolescents et adultes, ce jeu de plateau est basé sur une visite de la Bretagne en répondant à des questions en lien avec des situations à risques. Ce jeu impliquant adolescents, parents et éducateurs permet de « faire ensemble » et de favoriser les facteurs de protection.

- Sites internet

Ta santé.com

<http://www.tasante.com/>

Parlons drogues

<http://www.parlonsdrogue.com/fr/accueil/index.php>

Ciao

<http://www.ciao.ch/>

Fred and Co (Cannabis)

<http://www.fredandco.ch/>

TABAC

- Loi

Proposition de loi visant à protéger les mineurs du tabagisme

<http://www.assemblee-nationale.fr/13/propositions/pion0526.asp>

- Enquête

La santé des étudiants de 1^{ère} année d'université en Bretagne : la consommation de tabac. – ORSB, janvier 2008

http://www.orsb.asso.fr/99_up99load/2_docupload1/orsbd21293102004.pdf

- Ouvrages

CHAOUACHI K. - **Tout savoir sur le narguilé : société, culture, histoire et santé.** - Maisonneuve & Larose, 2007

L'auteur analyse ici les raisons de cette pratique en augmentation à travers le monde et ses conséquences sur la santé, fournit des indications sur les risques réels, des conseils pertinents et une bibliographie critique.

- Articles de revue

Permettre aux adolescents de fumer à la maison a-t-il une influence sur leur niveau de consommation et de dépendance ? – Tabac Actualités, 95, 2008, pp. 4-5

Le tabagisme des enfants suite à l'interdiction de vente aux mineurs de moins de 16 ans en France. – BEH, N° spécial thématique journée mondiale sans tabac 2008, 21-22, pp. 187-190

http://www.invs.sante.fr/beh/2008/21_22/beh_21_22_2008.pdf

- Campagne

Journée mondiale sans tabac, Thème : Jeunesse sans tabac, 31 mai 2008. <http://www.who.int/tobacco/wntd/2008/fr/index.html>



- Concours

Les jeunes et le tabac : concours pour jeunes européens

Organisé par la Commission Européenne (DG Sanco) dans le cadre de la campagne "HELP Pour une vie sans tabac", en collaboration avec le Forum Européen de la Jeunesse (FEJ). Ce concours vise à encourager l'engagement et la responsabilité des jeunes concernant le refus des comportements tabagiques.

- Sites Internet

Help – Pour une vie sans tabac
<http://www.help-eu.com/>

Toxic Corp
<http://www.toxic-corp.fr/area/index.htm>

De facto – La vérité sans filtre
<http://www.defacto.ca/>

J'arrête
<http://www.jarrete.qc.ca/>

La gang allumée pour une vie sans fumée
<http://www.lagangallumee.com/>

JEUX DANGEREUX

- Ouvrages

DUWELTZ Magali. - **Alerte aux jeux dangereux.** – Le cercle des auteurs, 2006
Onze ans après le décès de son fils de dix ans, victime du "jeu du foulard", une mère de famille publie un livre pour alerter parents et enfants sur la pratique des jeux dangereux à l'école.



- Sites Internet

APEAS (Association de parents d'enfants accidentés par strangulation)
<http://www.jeudufoulard.com>

SUICIDE

- Ouvrages

PETITCLERC J.-M. – **Et si on parlait... du suicide des jeunes.** – Presses de la Renaissance, 2005, 115 p.

Analyse des principales causes du suicide des adolescents et des typologies de suicide. Aide pour apprendre à déceler les signes avant-coureurs d'un comportement suicidaire mais aussi pour redonner le goût de vivre aux adolescents qui ont tenté d'en finir et pour soutenir leur entourage.



- Outils

RUFO M., BARNIER A., SOUCHARD A., HATTON J.J. - **Le passage. Les conduites à risques à l'adolescence.** – Anne carrière, 2006, 59 p.

Bande dessinée conçue par des spécialistes de l'adolescence qui constitue un très bon support de discussion et donne aux lecteurs de précieuses informations sur la crise suicidaire qui touche certains adolescents. Une liste d'adresses pour trouver de l'aide complète l'ouvrage.