



Dr Federico CARO

Médecin assistant

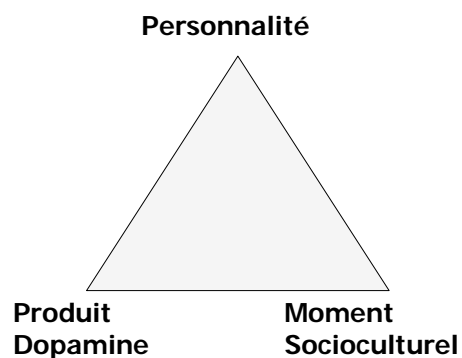
CERTA

**Centre d'Enseignement, Recherche et
Traitement des Addictions**

Département de Psychiatrie et d'Addictologie

Hôpital Paul Brousse (Villejuif)

Comportements addictifs



Facteurs individuels

- Tristesse, anhédonie (perte du plaisir), fatigue :
stimulants (cocaïne, crack, jeu)...
- Hallucinations :
hallucinogènes (cannabis, champignons) ;
soulagement (opiacés)...
- Oublier la réalité :
jeu (casino), jeu vidéo, héroïne...

Facteurs individuels

- Anxiété, pression, hyperactivité, insomnie, irritabilité :
cannabis, BZD, alcool, tabac...
- Découragement, autodépréciation :
cocaïne, héroïne, cannabis...
- Gérer les effets d'autres drogues ou médicaments :
opiacés (descente cocaïne –speedball-),
BZD, alcool, cannabis (neuroleptiques)

Facteurs liés au moment socioculturel

- Pairs, collègues consommateurs ou vendeurs
- Prix du produit (↑ Tabac, ↓ ↓ ADSL, ↓ Héroïne, ↓ Cocaïne)
- Accessibilité au produit, publicité
 - internet
 - frontières
 - salaire

Facteurs liés au moment socioculturel

- Origines géographiques ou culturels
- Mode
 - Jet set
- Banalisation
 - cannabis
- Diabolisation
 - Alcool, cannabis
- Pénalisation
 - conduite

Facteurs liés au moment socioculturel

Types de consommation des travailleurs

1. Faire la fête, recherche du plaisir : alcool, XTC, amphétamines, hallucinogènes...
2. Contrôler un produit avec un autre
 - Chauffeur routier (alcool => amphétamines)

Facteurs liés au moment socioculturel

Types de consommation des travailleurs

3. Recherche de la performance au travail, exigence de la société ?
 - Stimulants : cocaïne, amphétamines, caféine, modafinil...
 - Décompresser : cannabis, alcool
 - Travailler plus, pas forcément mieux
 - Se « faire plaisir » en travaillant

Peut-on acheter le bonheur ou la performance ?

Peut-on le prescrire ?

Facteurs liés au produit

- Potentiel addictif (dépendance et tolérance) des produits
- Risque de complications sanitaires, psychologiques et sociales
- Statut social du produit
 - Le médicament du bonheur
- Médicaments prescrits ou auto-prescrits
 - Corticoïdes, antidépresseurs, éphédrine, vitamines, β -bloquants, hormones de synthèse
- Changement dans la qualité du produit
 - Concentration de THC du cannabis

Conséquences

- Garder ses capacités
 - Postes de responsabilité : test de dépistage?
 - Être crédible
 - Assumer ses responsabilités : PDG, « jeune cadre dynamique », boursier...
- Gérer la consommation seul
 - Méfiance, *paraître normal, insoupçonnable*, garder une bonne présentation
- Risque judiciaire
 - stress

Conséquences

- Risque social - travail
 - Bon travailleur vs. Tricheur
 - Connotation négative du travail sur soi
 - Contrôler les effets euphoriques, jouer avec les limites
 - Changer la perception de la réalité, plus acceptable

Conséquences

■ Sociales

- Perte de l'emploi
- Perte du logement
- Perte des amis
- Désinsertion
- Dégradation progressive
- Perte des aptitudes
- ...

■ Familiales

- Méfiance
- Perte de l'aide parental
- Violence
- Perte de la garde des enfants
- Ruptures

Conséquences

■ Complications psychiatriques

- Fatigue, troubles du sommeil
- Baisse du désir sexuel
- Isolement
- Troubles de l'humeur. Dépression : 30 à 60 % sur la vie entière
- Troubles anxieux : 11 à 30 % ; trouble phobique prépondérant
- Bouffée délirante aiguë

Workaholic

- Le terme a été trouvé pour la première fois en 1968 dans l'article « *On Being a Workaholic (A serious Jest)* » du journal *Pastoral Psychology*
- Popularisé en 1971 par Wayne Oates dans son autobiographie : *Confessions of a Workaholic*

travailolique

- Le *travail* en question est habituellement associé à une rémunération.
- Il peut se rapporter à des loisirs telles que le sport, la musique, l'art, le blog etc.

Workaholic ou un travailolique

- Personne ayant développé une forte dépendance au travail, comme celle de l'alcoolisme.
- Peut avoir des conséquences psychiques et physiques par surtravail : le Burnout américain ou le Karoshi japonais

Karoshi

- Au Japon existe 350 centres d'aide spécialement dédiés
- Nombreux travailleurs Japonais décèdent chaque année à cause de leur dépendance au travail.
- Reconnue comme une maladie professionnelle, la famille de la victime peut demander un dédommagement de l'employeur, pour manque d'assistance à son employé, dont le comportement était autodestructeur.

Workaholics Anonymous

- Personne n'a le temps d'y participer...
- Le candidat au burn-out a rarement conscience de ses pensées négatives
- La désintoxication passe par des choses simples. Faire de la cuisine, bricoler, jardiner, se promener...
- Vicki Robin. L'auteur de *Your Money or your Life* (La Bourse ou la Vie) prône la simplicité : travailler moins, dépenser moins.
- Il y a une vie... après le travail !