

# Les Services de Santé dans les universités:

- Les services de médecine du travail pour le personnel (SMUT)
- Les services de médecine préventive et de promotion de la santé pour les étudiants (SUMPPS ou SIMPPS)

# LE SIMPPS DE RENNES



Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et de  
Promotion de la Santé

[Simpps@univ-rennes1.fr](mailto:Simpps@univ-rennes1.fr)



# LES MISSIONS

- **Visites médicales obligatoires** (décret de 1988)
- **Des consultations à la demande**
- **Des consultations spécialisées**
- **Soins**
- **Actions de prévention et d'éducation à la santé**
- **Action Sociale**

# ■ Visites médicales obligatoires

➤ primo-entrants

➤ étudiants en cursus santé

## ■ Des consultations à la demande

➤ pour des certificats médicaux :

- de sport
- de non contagion
- d'aménagement d'études et d'examens

(en cas d'handicap provisoire ou permanent)  
en collaboration avec le relais handicap

➤ pour des conseils et une orientation médicale

## ■ **Des consultations spécialisées**

- Prescription et suivi de contraception
- Consultations médico-psychologiques
- Consultations de tabacologie
- Consultations diététiques



## ■ Soins

- soins infirmiers et soins sur prescriptions médicales
- organisation de la prise en charge des urgences et déplacements des infirmières sur le campus en collaboration avec le service de sécurité

## ■ Actions de prévention et d'éducation à la santé

- Relaxation
- Sophrologie
- Formation aux premiers secours
- 2 journées Forum Santé et Ateliers forum santé: « les ateliers du mardi »



## ■ **Action Sociale**

- Accueil
- Écoute
- Information
- Conseil
- Médiation
- Accompagnement

# UNE EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

- \* Médecins généralistes et spécialisés en contraception, tabacologie et nutrition
- \* Psychiatre et psychologues :
- \* Infirmières
- \* Assistantes sociales
- \* Diététiciens

# Nos services et pratiques quotidiennes mettent en évidence chez les étudiants

- des conduites à risques
- un certain mal-être

## ■ les conduites à risques

### - Le tabac

Malgré l'application de la loi au sein de l'université,  
les étudiants restent dépendants

### - Le cannabis

est consommé :

- pour se sentir euphorique
- pour essayer
- pour dormir
- par habitude

## -L'alcool

- pour faire la fête
- pour peut-être répondre à un certain mal-être

## - L'alimentation

Les étudiants, quittant le plus souvent le milieu familial, se trouvent seuls à gérer leur équilibre alimentaire....

## ■ le mal être:

Les causes les plus fréquemment évoquées par les étudiants lors de nos entretiens sont:

- L'isolement avec les angoisses qui en découlent
- Les accidents de la vie (rupture sentimentale, deuils, accident, maladie, suicide d'un proche...)
- L'anxiété liée à l'avenir : orientation, entrée dans la vie professionnelle, chômage... (particulièrement en Master)
- Les conduites addictives (cannabis, alcool...) qui sont des facteurs aggravants

