



Colloque pratiques dopantes Atelier sport

Rennes, Les Champs Libres,
15, 16 novembre 2007

Geneviève Kercret

Présidente Ligue de Bretagne de Billard

Colloque pratiques dopantes

Atelier sport objectifs

Recherche de bien-être

Pratique du sport pour le
plaisir

Effets positifs de la pratique
limitée :

Prévention de l'obésité pour l'ado,
image de soi

Adjuvant thérapeutique pour le
senior

Esprit sport de haut niveau

Pratique pour progresser, *être le
meilleur*

Effets négatifs de l'excès, de la
spécialisation trop précoce,
des tentations de dopage

Se fixer des objectifs à sa
mesure



Colloque pratiques dopantes Atelier sport

Pratiques fréquentes

◆ Pratiques sportives

- Vélo
- Natation
- Marche
- Pétanque-billard

Affiliations : 14 millions

◆ Licenciés en fédérations

- Football
- Tennis
- Judo
- Equitation



Colloque pratiques dopantes Atelier sport

Définition du dopage

Pour être incluse dans la liste des interdictions, une substance doit :

- Soit remplir deux des 3 critères suivants :
 - avoir le potentiel d'améliorer la performance sportive
 - présenter un risque réel ou potentiel pour la santé de l'athlète
 - être contraire à l'esprit sportif.
- Soit avoir la faculté de masquer l'usage d'autres substances.



Colloque pratiques dopantes Atelier sport

Substances interdites dans le sport

Agents anabolisants

Hormones et substances apparentées

Béta-2 agonistes

Agents avec activité anti-estrogène

Diurétiques et agents masquants

Stimulants

Narcotiques

Cannabinoïdes

Glucocorticoïdes

Colloque pratiques dopantes

Atelier sport

Substances interdites dans certains sports

Alcool : l'alcool est interdit en compétition seulement dans les sports suivants :

- aéronautique (FAI), automobile (FIA),
- billard (WCBS), boules (CMSB,IPC),
- karaté (WKF),
- motocyclisme (FIM), motonautique (UIM),
- pentathlon moderne (IUPM),
- tir à l'arc (FITA, ITC)



Colloque pratiques dopantes

Atelier sport

les méfaits des substances dopantes

Alcool

effet recherché est soit de détendre, soit de stimuler.

Le premier usage (souvent un hasard) est perçu
comme bénéfique

Le cerveau enregistre les bénéfices et le joueur
(sportif) se sent plus performant sous 1 ou 2 verres
d'alcool

La tolérance survient (besoin d'augmenter les doses)
Risque d'ivresse, de violence.

Colloque pratiques dopantes

Atelier sport

les méfaits des substances dopantes

Bétabloquants

Médicaments donnés pour régulariser le rythme cardiaque, en le diminuant.

Diminuent ainsi le stress et les tremblements.

Sont interdits dans certains sports.

Une violation des règles antidopage portant sur ces substances peut se traduire par une sanction réduite si le « *...sportif peut établir qu'il n'a pas utilisé une telle substance dans l'intention d'améliorer sa performance sportive...* ».

Risques : troubles du rythme, dépression, impuissance.

Colloque pratiques dopantes

Atelier sport

Substances interdites dans certains sports

Les **Bétabloquants** sont interdits en compétition dans les sports suivants (détournés de leur utilisation médicale)

Aéronautique, automobile, billard, bobsleigh, boules, bridge, curling, échecs, gymnastique, lutte, motocyclisme, pentathlon moderne (tir), quilles, ski (freestyle, snowboard), tir, tir à l'arc (en et hors compétition), voile (barreurs en match racing).

Colloque pratiques dopantes

Atelier sport

les méfaits des substances dopantes

Cannabis

- Substance psychoactive illicite, interdite dans tous les sports. Dosage du delta-9THC.
- Anti-douleur et relaxant, donc utilisé contre le stress, donne légère euphorie
- Risques :
 - baisse de la vigilance, désintérêt, perte de la capacité d'apprentissage, accoutumance, démotivation.



Colloque pratiques dopantes Atelier sport

Pourquoi se dope-t-on dans le sport ?

Obligation de résultats ?

Exigences du sport de haut niveau ? Résultat à tout prix ? Sponsor ?

Isolement social ?

Particularités d'une carrière sportive ? Pression médiatique ?

Promotion de l'image des produits de performance? Diffusion de croyances...?

Doute sur efficacité de la répression ?

Médicalisation des structures sportives professionnelles ?

Facilité à se procurer les produits ? Accès aux infos scientifiques ?

Mal-être ?



Colloque pratiques dopantes

SPORT SANTE



A quoi sert le médecin du sport

- il vérifie le bon état de santé du sportif,
- il évalue son état nutritionnel,
- ◆ - il veille à une pratique sportive sans danger,
- ◆ - il prévient les complications du surentraînement,
- ◆ - il prévient les conséquences sanitaires du dopage,
- ◆ - il favorise le dialogue entre le sportif et son entourage,
- ◆ - il surveille, encadre, conseille,
- il soigne les blessures générées par l'activité sportive.